

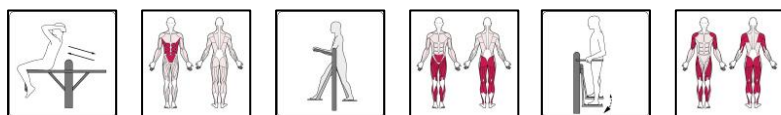
## M14 Stal Nierdzewna

### Biegacz + Odwodziciel + Ławka



**Ławka:** ćwiczenia wzmacniają głównie mięśnie brzucha oraz mięśnie biodrowo-łędźwiowe.  
**Biegacz:** ćwiczenia aktywizują dolne partie ciała, wzmacniają mięśnie nóg i pasa biodrowego.  
**Odwodziciel:** ćwiczenia wzmacniają mięśnie nóg i brzucha, poprawiają kondycję fizyczną.  
 Urządzenie wykonane ze stali nierdzewnej.

|                                       |                     |
|---------------------------------------|---------------------|
| <b>Produkt:</b>                       | Siłownia Zewnętrzna |
| <b>Seria:</b>                         | Stal Nierdzewna     |
| <b>Wysokość użytkownika:</b>          | <140 cm             |
| <b>Dopuszczalna waga użytkownika:</b> | 150 kg              |
| <b>Długość urządzenia:</b>            | 2390 mm             |
| <b>Szerokość urządzenia:</b>          | 1150 mm             |
| <b>Wysokość urządzenia:</b>           | 1430 mm             |
| <b>Waga urządzenia:</b>               | 100 kg              |
| <b>Strefa Bezpieczeństwa:</b>         | 539 x 450 cm        |
| <b>Zgodne z normą:</b>                | EN 16630:2015       |



**M14 Stal Nierdzewna**  
**Biegacz + Odwodziciel + Ławka**

