

TRAINER

SIŁOWNIE ZEWNĘTRZNE



KATALOG SIŁOWNI ZEWNĘTRZNYCH TRAINER - 2025

KATALOG
2025

WWW.TRAINER.NET.PL

O TRAINER

TRAINER Siłownie Zewnętrzne - tworzone z pasją.

W TRAINER Outdoor Gym z pasją i doświadczeniem tworzymy najwyższej jakości sprzęt do ćwiczeń na świeżym powietrzu oraz Street Workout. Jako jeden z największych producentów urządzeń plenerowych w Europie, jesteśmy dumni z naszej europejskiej produkcji, która gwarantuje trwałość, bezpieczeństwo oraz nowoczesny design. Każde urządzenie projektowane jest przez trenerów personalnych, co zapewnia skuteczny i ergonomiczny trening.

Jako marka rozpoznawalna na całym świecie, nieustannie wprowadzamy innowacje, koncentrując się na wykorzystaniu najwyższej jakości materiałów i zgodności z najbardziej rygorystycznymi europejskimi normami bezpieczeństwa. Nasze zaangażowanie w jakość i bezpieczeństwo potwierdzają dwie niezależne jednostki certyfikujące – TÜV i PCA. Oferujemy trzy wersje zabezpieczenia antykorozyjnego urządzeń, które były testowane w komorach solnych, w celu zapewnienia długotrwałej odporności na warunki atmosferyczne.

Od ponad 10 lat nasze produkty cieszą się zaufaniem tysięcy klientów w ponad 40 krajach na czterech kontynentach. Urządzenia TRAINER Outdoor Gym można znaleźć w centrach miast, mniejszych miejscowościach, przy placach zabaw, w ośrodkach rehabilitacyjnych, hotelach i parkach publicznych.

Naszą misją jest tworzenie bezpiecznego i wysokiej jakości sprzętu, który będzie dostępny w przestrzeni publicznej dla każdego. W ten sposób chcemy zachęcać ludzi do aktywności fizycznej, treningów i spędzania czasu na świeżym powietrzu. Sprzęt TRAINER jest również uznawany za odpowiedni do rehabilitacji medycznej.

Nasz zespół doświadczonych doradców jest pod ręką, aby zaprojektować rozwiązania dostosowane do indywidualnych potrzeb, idealnie dopasowane do Twoich oczekiwań, zapewniając kompleksowe wsparcie na każdym etapie projektu, od wstępnego rozważenia po ostateczną instalację.



SPIS
TREŚCI

SERIA START	4-8
SERIA FIT	9-13
SERIA STREET WORKOUT	14-18
SERIA STREET NINJA	19-20
SERIA DISABLED	21-25
KONTAKT	26
NASZE PRACE	27



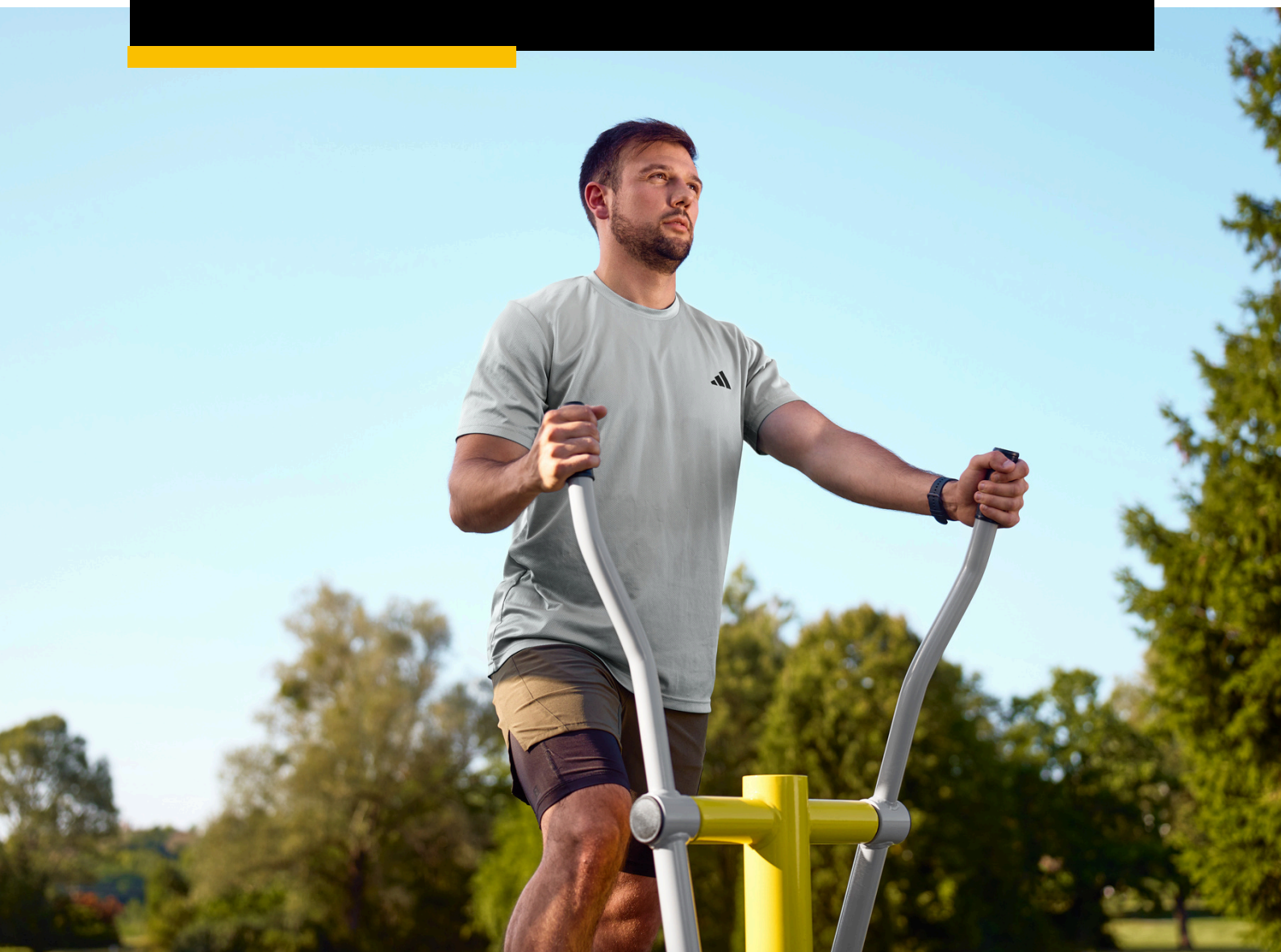
SERIA START

Sprzęt fitness zewnętrzny z serii START to najczęściej wybierane rozwiązanie. Urządzenia dostępne są w wersjach pojedynczych, podwójnych, a nawet potrójnych. Montowane są na słupach lub jako urządzenia wolnostojące.

Urządzenia są solidne, bezpieczne i dobrze zabezpieczone przed warunkami atmosferycznymi oraz wandalizmem. Wykonane z wysokiej jakości stali spawalniczej. Charakteryzują się dużą trwałością dzięki zastosowaniu głównej rury konstrukcyjnej o średnicy 140 mm.

Aby zapewnić wysoką ochronę antykorozyjną, urządzenia są najpierw śrutowane pod wysokim ciśnieniem, następnie pokrywane powłoką cynkową, a na końcu dwukrotnie malowane proszkowo.

Seria START spełnia europejskie normy bezpieczeństwa EN 16630:2015-06 i została przetestowana przez TÜV Rheinland





R01A
WYCISKANIE SIEDZĄC + SŁUP



R01B
WYCISKANIE SIEDZĄC + SŁUP
+ WYCISKANIE SIEDZĄC



R02A
WYCIĄG GÓRNY + SŁUP



R02B
WYCIĄG GÓRNY + SŁUP
+ WYCIĄG GÓRNY



R03A
WAHADŁO + SŁUP



R04
BIEGACZ



R05A
PRASA NOŻNA + SŁUP



R05B
PRASA NOŻNA + SŁUP + PRASA
NOŻNA



R08A
TWISTER + SŁUP



R11
ORBITREK



R15
JEŹDZIEC



R18A
KOŁA TAI CHI + SŁUP



R19A
STER + SŁUP



R20
WYCISKANIE LEŻĄC



R21A
STEPPER + SŁUP



R22A
NARCIARZ



R22B
NARCIARZ PODWÓJNY



R24A
ODWODZICIEL + SŁUP



R25
ROWER



R25S
ROWER



R30
PORĘCZE + SŁUP + PORĘCZE



R31
WIOŚLARZ



M01
WYCISKANIE SIĘDZĄC + SŁUP +
WYCIĄG GÓRNY



M02
MASAŻER PIONOWY + SŁUP
+ MASAŻER POZIOMY



M03
KOŁA TAI CHI + SŁUP + STER



M04
TWISTER + SŁUP + WAHADŁO



M07
ODWODZICIEL + SŁUP + STEPER



M15
WAHADŁO + BIEGACZ
+ TWISTER



M20
BIEGACZ PODWÓJNY



M21
ŁAWKA Z PEDAŁAMI



M21 PED
PEDAŁY DO ŁAWKI



D10+SLN1
ŁAWKA + SŁUP NISKI



D10+SLN2+D14
ŁAWKA + SŁUP + PROSTOWNIK
PLECÓW



D29+SLW2
DRABINKA + SŁUP WYSOKI

SERIA FIT

Seria FIT oferuje gamę dowolnie konfigurowalnych stacji treningowych, które można dostosować do dostępnej przestrzeni i indywidualnych potrzeb. Urządzenia mogą być montowane na pylonach pojedynczych, podwójnych, potrójnych lub poczwórnych, a także na słupach pojedynczych lub podwójnych. Ten modułowy system umożliwia kompaktowe i efektywne zagospodarowanie przestrzeni, co czyni go doskonałym wyborem w przypadku lokalizacji o ograniczonej powierzchni.

Każdy pylon zbudowany jest z dwóch wytrzymałych słupów połączonych metalową płytą, tworząc stabilną podstawę do montażu urządzeń fitness. Pylony wyposażone są w tablice z dibondu z czytelną instrukcją użytkowania, natomiast słupy pojedyncze zawierają wysokiej jakości naklejki informacyjne. Nasze siłownie zewnętrzne wykonane są z solidnych i trwałych materiałów konstrukcyjnych, dlatego mogą być użytkowane przez osoby ważące do 150 kg.

Dzięki SERII FIT możesz zmaksymalizować funkcjonalność i trwałość, tworząc spersonalizowane stacje fitness.





D01
WYCISKANIE SIEDZĄC



D02
WYCIĄG GÓRNY



D03
WAHADŁO



D04
BIEGACZ



D05
PRASA NOŻNA



D06R + SZ
MOTYL



D07R + SZ
MOTYL REWERS



D08
TWISTER



D10
ŁAWKA



D11
ORBITREK



D12
MASAŻER PIONOWY



D13
MASAŻER POZIOMY



D14
PROSTOWNIK PLECÓW



D15
JEŹDZIEC



D16
DRAŻEK



D18
KOŁA TAI CHI



D19
STER



D20R
WYCISKANIE LEŻĄC



D21
STEPEK



D22
NARCIARZ



D24
ODWODZICIEL



D25S
ROWER



D28
PODCIĄG NÓG



D29
DRABINKA



D30
PORĘCZE



D31
WIOŚLARZ



P01
PYLON



P03
PYLON 3 STANOWISKOWY



P04
PYLON 4 STANOWISKOWY



SLW
SŁUP WYSOKI



SLN
SŁUP NISKI

SERIA

STREET WORKOUT

Street Workout zyskuje coraz większą popularność. Jako producent sprzętu dedykowanego parkom Street Workout i Kalisteniki, oferujemy szeroką gamę produktów dla entuzjastów treningu z masą ciała. Street Workout polega na wykorzystywaniu do treningu siłowego elementów zabudowy miejskiej: ławeczek, barierek, murków itp. do wzmocnienia mięśni.

Nasze urządzenia street workout zostały zaprojektowane specjalnie z myślą o osobach trenujących kalistenikę na świeżym powietrzu. Oferujemy szeroką gamę profesjonalnego sprzętu, w tym drabinki, drążki do podciągania, poręcze, uchwyty, kółka, worki, ławeczki i wiele innych.



STREET WORKOUT



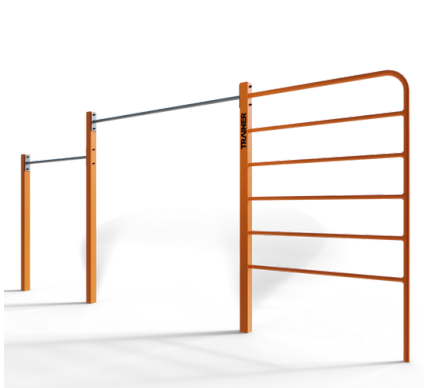
SWN01
STREET WORKOUT PARK 01



SWN02
STREET WORKOUT PARK 02



SWN03
STREET WORKOUT PARK 03



SWN04
STREET WORKOUT PARK 04



SWN05
STREET WORKOUT PARK 05



SWN06
STREET WORKOUT PARK 06



SWN07
STREET WORKOUT PARK 07



SWN08
STREET WORKOUT PARK 08



SWN09
STREET WORKOUT PARK 09



SWN10
STREET WORKOUT PARK 10



SWN11
STREET WORKOUT PARK 11



SWN12
STREET WORKOUT PARK 12



SW01A
DRABINKA



SW01B
DRABINKA



SW01C
DRABINKA PIONOWA
Z WYSIĘGNIKIEM



SW02A
DRAŻEK POJEDYNCZY



SW02B
DRAŻEK POJEDYNCZY 2000



SW03A
PORĘCZE DO SŁUPA



SW03B
PORĘCZE DO SŁUPA
PODWÓJNE



SW04A
PORĘCZE WOLNOSTOJĄCE



SW04B
PORĘCZE WOLNOSTOJĄCE
NISKIE



SW05A
DRABINKA POZIOMA



SW05B
DRABINKA POZIOMA
Z UCHWYTAMI



SW05C
DRABINKA POZIOMA
7 SZCZEBŁOWA DŁUGA



SW09
DRAŻEK POZIOMY
Z UCHWYTAMI



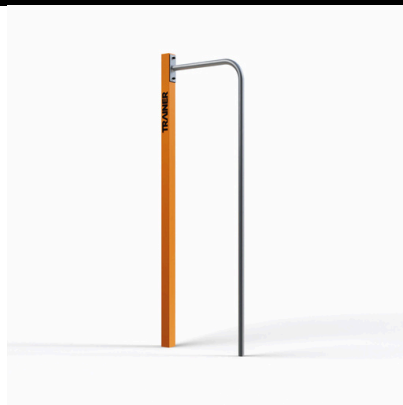
SW09B
DRAŻEK POZIOMY Z ŻMIJKĄ



SW10
MOSTEK



SW11
SLALOM



SW12
RURA PIONOWA



SW14
LINA



SW14A
LINA NA WYSIĘGNIKU



SW15
KÓŁKA



SW15A
KOŁA GIMNASTYCZNE NA WYSIĘGNIKU



SW16
WOREK BOKSERSKI



SW17
ŁAWKA SKOŚNA

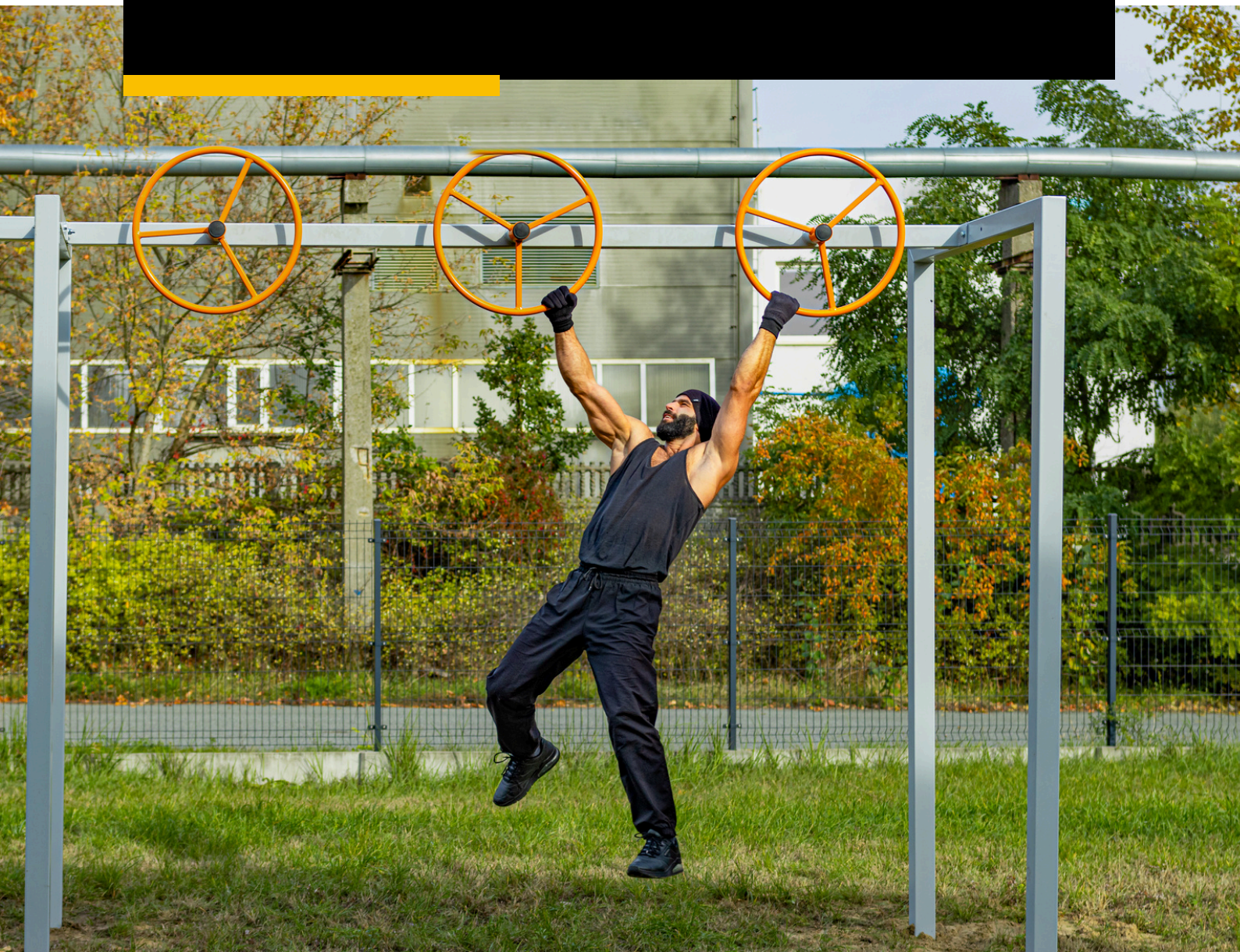
SERIA

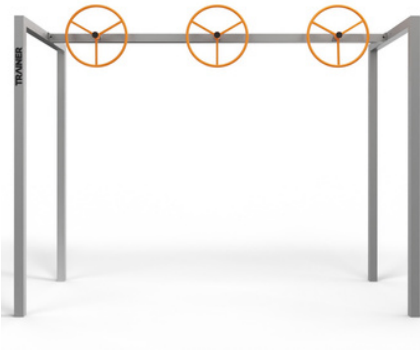
STREET NINJA

Seria STREET NINJA składa się z nowoczesnych, modułowych konstrukcji zaprojektowanych z myślą o kompleksowym treningu siły, koordynacji i wytrzymałości. Rozwiązania te doskonale sprawdzają się w przestrzeniach miejskich, parkach rekreacyjnych, szkołach oraz obiektach sportowych. Nasze urządzenia stanowią atrakcyjną propozycję dla samorządów, deweloperów, firm budowlanych oraz architektów krajobrazu.

Przeszkody mogą być dostosowane do różnych grup wiekowych i poziomów zaawansowania, tworząc przestrzeń odpowiadającą indywidualnym potrzebom użytkowników. Oferujemy szeroki wybór wyzwań, takich jak ruchome uchwyty, liany czy mechanizmy dźwigniowe, które rozwijają siłę, równowagę i koordynację.

Dzięki modułowej konstrukcji oraz możliwości wyboru kolorystyki, urządzenia STREET NINJA doskonale komponują się z każdą przestrzenią. Wykonane z trwałych i odpornych na warunki atmosferyczne materiałów, zapewniają bezpieczeństwo i długotrwałe użytkowanie.





TN-HW
HOT WHEELS



TN-LT
LIANY TARZANA



TN-M
MULTIRING



TN-MN
MACZUGI NINJA



TN-ND
NINJA DŹWIGNIE



TN-RU
RUCHOME UCHWYTY

SERIA DISABLED

Siłownie Integracyjne. Innowacyjne urządzenia posiadające składane siedziska, tak aby - w zależności od potrzeb - mogły z nich korzystać również osoby niepełnosprawne.

Aktywność fizyczna przynosi wiele korzyści każdemu, niezależnie od poziomu sprawności, płci czy wieku. Wychodząc z tego założenia zadaliśmy sobie za cel, by w naszej wszechstronnej ofercie dostępne były również doskonałe na siłownie przyrządy dla niepełnosprawnych.

Proponujemy sprzęt do ćwiczeń dla niepełnosprawnych poruszających się na wózkach inwalidzkich, który pozwala wzmocnić różne części ciała i pozytywnie wpływa na sprawność fizyczną. W naszej ofercie dla siłowni znajdują się przyrządy, które pozwalają wzmocnić ramiona, nogi, mięśnie klatki piersiowej, pleców i wiele innych. Dodatkowo nasze urządzenia do ćwiczeń dla niepełnosprawnych poprawiają wydolność krążeniowo-oddechową.

W dzisiejszych czasach niewątpliwie każda siłownia powinna posiadać na swoim wyposażeniu podobny sprzęt dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich.





D01R + WS
WYCISKANIE SIEDZĄC
DISABLED + WSPORNIK



D01R + SI
WYCISKANIE SIEDZĄC +
SIEDZISKO INTEGRACYJNE



D01R + SI + SLW2
WYCISKANIE SIEDZĄC
+ SIEDZISKO INTEGRACYJNE
+ SŁUP



D02R + WS
WYCIĄG GÓRNY DISABLED
+ WSPORNIK



D02R + SI
WYCIĄG GÓRNY + SIEDZISKO
INTEGRACYJNE



D02R + SI + SLW2
WYCIĄG GÓRNY + SIEDZISKO
INTEGRACYJNE + SŁUP



D06R + WS
MOTYL + WSPORNIK



D06R + SI
MOTYL + SIEDZISKO
INTEGRACYJNE



D06R + SI + SLW2
MOTYL + SIEDZISKO
INTEGRACYJNE + SŁUP



D07R + WS
MOTYL REWERS DISABLED
+ WSPORNIK



D07R + SI
MOTYL REWERS + SIEDZISKO
INTEGRACYJNE



D07R + SI + SLW2
MOTYL REWERS + SIEDZISKO
INTEGRACYJNE + SŁUP WYSOKI



E18
KOŁA TAI CHI DISABLED



E19
STER DISABLED



E21
STEPPER DISABLED



E25
ROWER DISABLED



E32
ROWER RĘCZNY DISABLED



E33
PODCIĄG DISABLED



E34
TWISTER GÓRNY DISABLED



E35
**TRENAŻER RAMION GÓRNY
DISABLED**



E36
TRENAŻER NISKI DISABLED



E37
TRENAŻER WYSOKI DISABLED



E38
**WYCISKANIE SIEDZĄC
DISABLED + SŁUP + WYCIĄG
GÓRNY DISABLED**



E40
**KOŁA TAI CHI DISABLED + SŁUP
+ STER DISABLED**



E44
KOŁOWROTEK DISABLED



E45
ROWER SKOŚNY DISABLED



E46
**URZĄDZENIE
WIELOFUNKCYJNE
TRZYSTANOWISKOWE
DISABLED + SŁUP**



E47
URZĄDZENIE
DWUSTANOWISKOWE
WIELOFUNKCYJNE DISABLED
+ SŁUP



E49
KOSZ DISABLED + SŁUP

KONTAKT

*Skontaktuj się
z nami*



+48 609 521 630



trainer@trainer.net.pl



www.trainer.net.pl



TRAINER Siłownie Zewnętrzne
ZPU ROMEX Sp. z o.o.

ul. Hetmańska 38
85-039 Bydgoszcz
POLSKA



NASZE REALIZACJE

